

# COVID-19 – najčešća pitanja i odgovori



Autor teksta :  
Prim.dr.sc.med.Goran Jankovic,Pulmolog

# COVID-19 – najčešća pitanja i odgovori

Korona virusi (**CoV**) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do težih respiratornih bolesti, poput poznatog bliskoistočnog respiratornog sindroma (**MERS-CoV**) i teškog akutnog respiratornog sindroma (**SARS-CoV**)

Pored ovih poznatih korona virusa, u Kini se krajem 2019. godine pojavio novi korona virus SARS-CoV-2 .To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

Svetska zdravstvena organizacija je 11.02.2020. objavila zvanično ime bolesti koja je prouzrokovana ovim novim sojem (SARS-CoV-2), to je **COVID -19**.

# COVID-19 – najčešća pitanja i odgovori

## **Koji su novi sojevi korona virusa koji izazivaju COVID-19?**

Virus koji uzrokuje COVID-19 se neprestano menja kroz mutacije, što dovodi do pojave novih sojeva virusa. Neki od ovih novih sojeva korona virusa posebno zabrinjavaju, jer imaju potencijal da se lakše i brže šire od drugih, što može dovesti u narednom periodu do više slučajeva obolelih od COVID-19.

# COVID-19 – najčešća pitanja i odgovori

Sojevi koronavirusa koji trenutno kruže su:

**B.1.1.7 (Alfa soj)**

**B.1.351 (Beta)**

**B.1.617.2 (Delta)**

**P.1 (Gama)**

SZO je donela odluku da se grčkim slovima označavaju nove varijante korona virusa koje su prvi put otkrivene. (Npr. britanska varijanta je označena kao Alfa, južno-afrička Beta, a indijska kao Delta soj korona virusa).

# COVID-19 –najčešća pitanja i odgovori

## **Simptomi infekcije korona virusom (COVID-19)**

Simptomi infekcije korona virusom, pored opštih, uključuju i disajne simptome:

povišenu temperaturu

suvi nadražajni kašalj,

otežano disanje (kratak dah), stezanje u grudima, zamor i malaksalost

# COVID-19 – najčešća pitanja i odgovori

## **Kako da se ponašam ako sumnjam na infekciju korona virusom?**

Povećan rizik da su oboleli od COVID-19 imaju građani sa simptomima kao što su:

Povišena temperatura (preko 37,5 C);

Malaksalost;

Teška respiratorna infekcija sa suvim kašljem i otežanim disanjem;

Početna pneumonija.

**Preporuke za testiranje na COVID-19 se odnosi na ljude koji imaju simptome i tegobe COVID-19 infekcije ili koji su bili u bliskom kontaktu sa COVID -19 pozitivnom osobom.**

**Osoba koja je pod sumnjom da je zaražena korona virusnom infekcijom treba da:**

**Da se javi u nadležni Dom Zdravlja – COVID -19 ambulantu (bez prethodnog pozivanja);**

**Izoluje se od drugih ljudi;**

**Odmah stavi masku za lice.**



# COVID-19 – najčešća pitanja i odgovori

## **Kako se prenosi korona virus?**

Novi koronavirus je disajni virus, koji se najčešće prenosi kapljično kašalj, govornom, kihanjem... To znači da se infekcija dešava pomoću kapi aerosola, koje bolesna osoba ispušta u vazduh, a udiše ih druga osoba. Zbog toga je važno poštovati higijenu – upotrebu maski, kulturu kihanja i kašlja u prevoj lakta / rukava, često pranje ruku i dezinfekciju površina

# COVID-19 – najčešća pitanja i odgovori

## **Šta znači bliski kontakta sa potencijalno zaraženom osobom?**

Živite u istom domaćinstvu.

Direktan fizički kontakt sa obolelim (npr. dodir).

Nezaštićen direktan kontakt (boravak u neposrednoj blizini) sa pacijentom tokom njegovog kihanja, kašalja, itd.

Kontakt na distanci kracoj od 2 m u trajanju dužem od 15 minuta.

Kontakt medicinskog i laboratorijskog osoblja koje se brine o bolesnima.

Let avionom sa bolesnom osobom.

Boravak na aerodromu.

Korišćenje javnog prevoza...



# COVID-19 – najčešća pitanja i odgovori

## **Mogu li se zaraziti svojim ljubimcem?**

Nema dokaza da su kućni ljubimci poput mačaka ili pasa zaraženi ili bi mogli da šire virus koji izaziva COVID-19.

## **Može li se korona virus preneti na površine poput kvake na vratima i koliko dugo preživljava na njima?**

Ako kapljice koje sadrže virus dospeju na površinu ili se šire preko kontaminiranih ruku obolelih, neko drugi se takođe može zaraziti dodirivanjem tih površina, a zatim svog lica (oči, usta, nos).

Ručke na vratima, ručice vrata lifta, ograde na stepeništu, mesta za držanje u javnom prevozu su primeri površina koje mogu biti kontaminirane. Još nije jasno koliko dugo virus može da živi na tim površinama – satima ili danima, ali najbolje je izbegavati da dodirujete ove javne površine i pojačate higijenu ruku.

## **Da li će prskanje tela alkoholnim rastvorom i izbeljivačem uništiti korona virus?**

Upotreba dezinfekcijskih površinskih rastvora na telu ne može da utiče na virus koji je već prodro u telo. Istovremeno, ovi rastvori mogu oštetiti vašu kožu, sluzokožu (oči, usta, nos-a) ili odeću, pa ne preporučujemo da ih koristite na telu.

**Ova sredstva su isključivo namenjena za dezinfekciju površina, deaktiviranje virusa na površinama procesom dezinfekcije.**

# COVID-19 – najčešća pitanja i odgovori

**Da li se osoba može zaraziti ako konzumira hranu koju priprema oboleli?**

Da, moguće je ako obolela osoba kašlje i/ili kija po hrani. Detaljno pranje ruku pre pripreme, korišćenje zaštitnih maski, preventivna je mera širenja virusa.

**Koje su razlike između korona virusa i gripa?**

Korona virusi i infekcije gripa imaju slične simptome koji otežavaju dijagnozu. Glavni simptomi korona virusne infekcije su groznica i kašalj. Grip često prate i drugi dodatni simptomi poput bolova u mišićima i grlu.

Svako ko sumnja da ima korona virusnu infekciju ili je imao kontakt sa bolesnom osobom trebalo bi da se konsultuje sa svojim izabranim lekarom.

# COVID-19 –najčešća pitanja i odgovori

## **Koliko je efikasna upotreba virusne maske za lice?**

Uz pojačanu higijenu (pranje) ruku i izbegavanje dodirivanja moguće, najčešće kontaminiranih javnih površina, ***upotreba maske je jedno od najefikasnijih sredstava zaštite.***

## **Da li se korona virus može preneti seksualnim putem?**

Trenutno se veruje da su jedini načini prenosa virusa kapljični.

## **Koliko dana traje inkubacija korona virusa?**

Prema podacima Svetske zdravstvene organizacije (SZO) period inkubacije varira između 2 i 10 dana, a nedavni podaci pokazuju da se može produžiti na 21 dan.

## **Da li je moguće da se pacijenti sa korona virusom potpuno oporave?**

Kod većine zaraženih, korona virusna infekcija javlja se sa blagim simptomima i potpunim oporavkom u roku od oko dve nedelje.

Infekcija kod starijih osoba, obolelih od secerne bolesti, karcinoma, leukemije i kod onih sa oslabljenom otpornošću, može biti smrtonosna.

# COVID-19 –najčešća pitanja i odgovori

## **PREPORUKA PULMOLOGA ZA VAKCINACIJU PROTIV SARS CoV - 2 VIRUSA:**

1. Suplementacija antioksidansima A,C,E,Zn,Selen, 4 nedelje, zatim
2. Vakcinacija odabranom vakcinom /preporuka je Phizer Biontech ili Moderna/
3. Nastavak suplementacije antioksidansima u trajanju od 4 nedelje
4. Provera titra antitela